

# JAK SPRÁVNĚ POUŽÍVAT ŽEBŘÍK

Stále je mnoho nehod způsobených nesprávným používáním žebříků

....NA PRVNÍM MÍSTĚ JE BEZPEČNOST  
PROTO BUĎTE VŠICHNI NA SEBE OPATRNÍ

## PŘED POUŽITÍM

- Přečtěte si všechny pokyny před použitím
- Zkontrolujte maximální zatížení uvedené na žebříku  
BS 2037 Class 1 hodnocení: 130kg (20st) Max Vertikální Statické zatížení: 175kg (27.5st)  
EN131 hodnocení: 115kg (18st) Max Vertikální Statické zatížení: 150kg (23.6st)  
BS 2037 Class 3 hodnocení: 95kg (15st) Max Vertikální Statické zatížení: 125kg (19.7st)
- Ujistěte se, že jste dostatečně fit, abyste mohli používat žebřík. Některé zdravotní stavy nebo léky, užití alkoholu nebo drog může způsobit, že použití žebříku nebude bezpečné
- Ujistěte se, že je žebřík vhodný pro daný úkol
- Vizuálně zkontrolujte, zda není žebřík poškozený a zda je bezpečný k použití na začátku každého pracovního dne, kdy se má žebřík používat.
- Odstraňte veškerou kontaminaci z žebříku, jako jsou mokré barvy, bláto, olej nebo sníh
- Při přepravě žebříků na střešních nosičích nebo v nákladním automobilu se ujistěte, že jsou vhodně umístěny a uchyceny.
- Prohlédněte si žebřík po dodání a před prvním použitím, abyste potvrdili stav a fungování všech jeho částí.
- Před použitím žebříku při práci by mělo být provedeno posouzení rizik s ohledem na legislativu v zemi použití
- Pro profesionální uživatele je vyžadována pravidelná periodická kontrola
- Nepoužívejte poškozený žebřík

## SPRÁVNÉ UMÍSTĚNÍ

- Při umísťování žebříku je třeba brát v úvahu nebezpečí kolize např. s chodci, vozidly nebo dveřmi. Pokud je to možné, zajistěte v pracovním prostoru dveře a okna (nikoliv požární východy)
- Identifikujte všechna elektrická rizika v pracovním prostoru, jako jsou nadzemní vedení nebo jiná exponovaná elektrická zařízení
- Žebříky nesmějí být umístěny na kluzkých površích (jako je led, lesklé povrchy nebo výrazně kontaminované povrchy), nejsou-li přijata dodatečná účinná opatření, aby se zabránilo uklouznutí.
- Žebřík určený k opření, by se měl opírat o rovný, pevný povrch a před použitím by měl být zajištěn např. uvázáním nebo použitím vhodného stabilizačního zařízení
- Blokovací zařízení, pokud je namontováno, musí být před použitím zcela zajištěno
- Žebřík musí stát na nohou, nikoli na příčkách nebo schodech
- Žebřík nesmí být nikdy přemístěn shora
- Žebřík musí být na rovném a nepohyblivém základě

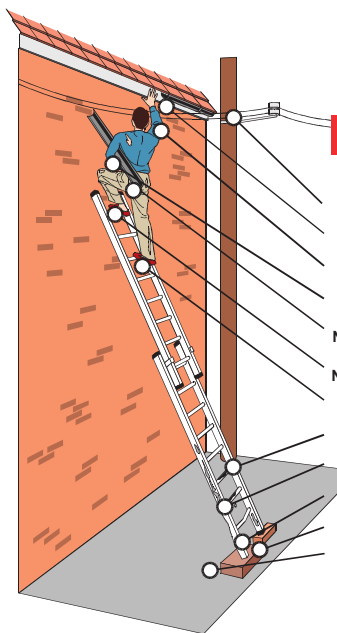
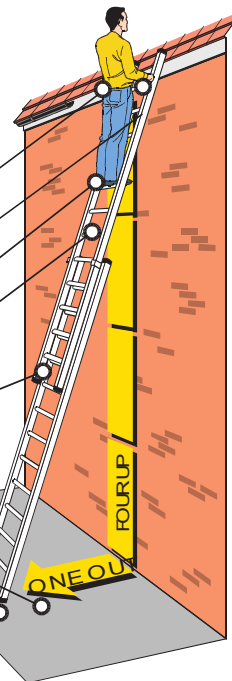
## POUŽITÍ ŽEBŘÍKU

- Nepřekračujte maximální celkové zatížení pro typ žebříku
- Uživatelé by měli během úkolu mít obě nohy na stejném nášlapu.
- Při práci na žebříku používejte držadlo nebo pokud nemůžete, přijměte další bezpečnostní opatření
- Vyhněte se nadměrnému bočnímu zatížení, např. vrtání cihel a betonu
- Při stoupaní a klesání se držte žebříku
- Při stoupaní a sestupu budete otočení čelem k žebříku
- Při lezení po žebříku noste vhodnou pracovní obuv
- Nestoupejte na žebřík určený k opření na vyšší úroveň bez dalšího zabezpečení, jako je vázání nebo použití vhodného stabilizačního zařízení
- Opírací žebříky používané pro přístup na vyšší úroveň by měly být prodlouženy nejméně 1,10 m nad konečný bod
- Nestůjте na horních třech nášlapěch / příčkách prodlužovacího žebříku
- Žebříky by se měly používat pouze pro krátkodobou práci
- Používejte sklolaminátové žebříky při práci s elektřinou
- Nepoužívejte žebřík venku za nepříznivých povětrnostních podmínek, jako je silný vítr
- Přijměte opatření proti dětem, které si hrají na žebříku
- Pokud je to možné, zajistěte v pracovním prostoru dveře a okna (nikoliv požární východy)
- Nepoužívejte žebřík jako most
- Netravte dlouhou dobu na žebříku bez pravidelných přestávek (únava je riziko)
- Vybavení nesené při používání žebříku by mělo být lehké a snadno by se s ním mělo manipulovat

## PRACUJTE BEZPEČNĚ

Bezpečné ✓

- Používejte žebřík správně
- Vyberte správnou výšku žebříku
- Nepodceňujte správné upevnění
- Používejte vhodnou obuv
- Udržujte čisté nášlapy
- Udržujte žebřík v dobré kondici
- 2 protiskluzové nohy musí být v dobrém stavu
- Žebřík opřený pod správným úhlem 65-75 stupňů
- Umístění na pevném podkladu
- Ujistěte se, že není zem vlhká od tekutin



Nebezpečné ✗

- Nestoupejte na stranu žebříku
- Pozor na elektřinu nebo použijte sklolaminátový žebřík
- Nebezpečí uhození se do hlavy
- Špatná výška žebříku na daný úkol
- Neopírejte se pouze o dva body
- Nenoste věci, které jsou pro vás těžké
- Nestůjте na posledních 3 nášlapěch
- Nenoste pantofle
- Hlína nebo velká nečistota nášlapů
- Poškozený žebřík
- Chybějící noha nebo poškozená
- Nerovný podklad
- Opření pod nevhodným úhlem

## OPRAVY, ÚDRŽBA A SKLADOVÁNÍ

- Opravy a údržbu provádí kompetentní osoba a musí být v souladu s pokyny výrobce
- Žebříky by měly být skladovány v souladu s pokyny výrobce



Pro další informace kontaktujte StavUR s.r.o.  
[www.stavur.cz](http://www.stavur.cz)